

# いきいきサロンかわら版



**277名のふくおか健康隊が誕生!**

～ も く じ ～

- ふくおか健康隊（健康サロン推進員）  
研修4日目・修了式・・・・・・・・・・・・・・・・P2～P3
- ふくおか健康隊活動状況・・・・・・・・・・・・・・・・P4



# 1,500名の前で ピンシヤン体操を実演!



進藤宗洋 福岡大学スポーツ科学部教授  
がふくおか健康隊を激励!

福岡県社会福祉協議会では、11月25日、ふくおか健康隊養成研修4日目・修了式をイヅカコスモスコモン（飯塚市）で行いました。  
県内6会場で3日間の研修を受講した277名が一同に会し、進藤宗洋福岡大学教授による講義と第7回ねんりんスポーツ・文化祭の閉会イベントでの演習を行いました。  
閉会イベントでは、およそ1500名の来場者の前で研修で身に付けた高齢者の元気づくりの効果があるピンシヤン体操やレクリエーションを披露しました。  
今回、研修を修了した277名のふくおか健康隊は、これから地域の高齢者の元気づくりボランティアとして積極的に活動していきます!



第7回ねんりんスポーツ・文化祭の閉会イベントで  
ふくおか健康隊を全国にアピール!



県内各地から集まったふくおか健康隊1期生



ふくおか健康隊が、レクリエーションを披露!  
会場のみなさんを思いっきり盛り上げました!



会場の皆さんにピンシヤン体操の秘訣を伝授!



ねんりんスポーツ・文化祭で最高の盛り上がりを見せた  
ふくおか健康隊全員によるピンシヤン体操！



福岡地区・筑豊地区・筑後地区を代表して3名の方に修了証を授与。ふくおか健康隊1期生として、今後も地域の高齢者の元気づくりを頑張ってください！



楽しみながら頭の体操！  
会場のみなさんにも好評で、会場中が笑い声でいっぱいでした！

## ふくおか健康隊の証！



修了証



ユニホーム

修了者にはユニホームと修了証を配布。  
本会も、ふくおか健康隊に負けないよう、今後も高齢者の元気づくりに積極的に取り組んでいきます！

## ふくおか健康隊活動状況

ふくおか健康隊の皆さんに修了式を迎えるに当たり、修了予定者303名に対し行った活動状況のアンケート結果です。  
※11月1日現在の調査結果(回答数 294 / 303)

### ○年齢構成

20歳代	5人	60歳代	121人
30歳代	12人	70歳代	39人
40歳代	19人	80歳代	4人
50歳代	65人		

### ○所属

サロン関係者	110人
市区町村社協	17人
地区(校区)社協	24人
福祉会・福祉委員	19人
民生委員児童委員	19人
老人クラブ	16人
自治会	3人
ボランティア団体	38人
一般	28人
その他(保健師等)	20人

### ○活動状況

すでに活動している	182人
今後活動の予定がある	29人
まだ活動していない	83人

すでに、182名の延べ245箇所のサロン等で、5,833名の方にピンシャン体操やレクリエーションを実践し、高齢者の元気づくりを行っています。  
今後のさらなる活躍に期待しています！

## ふくおか健康隊 地区別人数



### 【発行・問合せ先】

**福岡県社会福祉協議会 地域福祉部 地域課**  
〒816-0804 春日市原町3-1-7 クローバープラザ6階  
TEL 092-584-3377 FAX 092-584-3369  
URL <http://www.fsw.or.jp/>