

# 令和3年度介護職員のための福祉用具研修

## ～安全な介護と介護者の身体的負担軽減・腰痛予防のために～

### 開催要綱

#### 1 目的

腰痛は、業務上疾病の発生総数のうち6割以上を占め、特に社会福祉施設では腰部に過重な負担がかかる作業が多いため、腰痛が発生しやすい状況にあり、予防対策が不可欠となっています。

厚生労働省では、平成25年6月に「職場における腰痛予防対策指針」を改訂しましたが、介護労働者の腰痛が増加していることから、「福祉医療等における介護・看護作業」で重点として腰痛予防対策を示しました。

そこで、本研修会では、適切な福祉用具や介護ロボット機器を利用した新しい介護技術を導入し、介護者の腰への負担を軽減するとともに、福祉用具・介護ロボットを使用した「安全な介護と質の高いケア」を学ぶことを目的に開催します。

#### 2 主催

福岡県介護実習・普及センター（福岡県社会福祉協議会）

#### 3 協力

一般社団法人日本福祉用具供給協会福岡県支部

#### 4 日程及び内容

	内 容	A日程	B日程
1日目	腰痛予防の必要性と介護ロボット機器を用いた介護技術の提案	9月 3日（金）	9月 9日（木）
2日目	安全・安心な排泄介護	9月30日（木）	10月 8日（金）
3日目	安全・安心な入浴介護	10月14日（木）	10月28日（木）
4日目	持ち上げない移動介護（スライディングボード・シートの活用、リフトを導入するには）	11月17日（水）	11月24日（水）

※新型コロナウイルス感染症の状況により、延期または中止させていただく場合があります。

#### 5 会 場

クローバープラザ（春日市原町3-1-7）  
東棟4階 介護実習室

## 6 参加対象

- (1) 養護老人ホームの職員
- (2) 特別養護老人ホームの職員
- (3) 軽費老人ホームの職員
- (4) ケアハウスの職員
- (5) 介護老人保健施設の職員
- (6) 介護付有料老人ホームの職員
- (7) グループホームの職員
- (8) 通所介護事業所の職員
- (9) 介護療養型医療施設の職員
- (10) その他主催者が受講を認める者

## 7 受講料 無料

## 8 定員

40名×2日程(80名)

**※新型コロナウイルス感染症の状況により、定員を制限する場合があります。**

## 9 内容

### 【1日目】腰痛予防の必要性と介護ロボット機器を用いた介護技術の提案

10:00 10:30 12:00 13:00 14:00 16:00

受付	講義1 (90分)	休憩 (60分)	講義2 (60分)	実演 (120分)
----	--------------	-------------	--------------	--------------

#### (1) 講義1

ア テーマ 「腰痛予防と対策」

イ 内容 ・ 腰痛予防対策指針による、職場における腰痛予防の必要性と取組について

#### (2) 講義2・実演

ア テーマ 「介護ロボット機器を利用した新しい介護技術の提案」

イ 内容 ・ 介護ロボット機器を用いた新しい介護技術について

#### (3) 講師 公益社団法人福岡県作業療法協会 河口 青児 氏

### 【2日目】安全・安心な排泄介護

10:00 10:30 12:00 13:00 16:00

受付	講義 (90分)	休憩 (60分)	実技 (180分)
----	-------------	-------------	--------------

(1) 講義・実技

ア テーマ 「福祉用具を利用した安全・安心な排泄介護」

イ 内 容 ・ 利用者及び介護者に安全・安心な排泄ケアのための福祉用具の意義、福祉用具導入のポイントについて  
・ ポータブルトイレや特殊尿器などを活用した排泄介護の実技、アセスメントについて

(2) 講 師 公益社団法人福岡県作業療法協会 河口 青児 氏

【3日目】安全・安心な入浴介護

10:00 10:30 12:00 13:00 16:00

受付	講義 (90分)	休憩 (60分)	実技 (180分)
----	-------------	-------------	--------------

(1) 講義・実技

ア テーマ 「福祉用具を利用した安全・安心な入浴介護」

イ 内 容 ・ 入浴介護のための福祉用具導入のポイントについて  
・ リフトやシャワーキャリー、サポートベルトなどを活用した入浴介護の実技、アセスメントについて

(2) 講 師 公益社団法人福岡県作業療法協会 河口 青児 氏

【4日目】持ち上げない移動介護

(スライディングボード・シートの活用、リフトを導入するには)

9:30 10:00 12:00 13:00 16:00

受付	講義 (120分)	休憩 (60分)	実技 (180分)
----	--------------	-------------	--------------

(1) 講義・実技

ア テーマ 「スライディングボード・シートを使用した体位変換や、リフトを利用した持ち上げない介護」

イ 内 容 ・ スライディングボード・シート利用した体位変換・移乗の実技について  
・ リフトを導入するために必要な知識・メリットについて  
・ リフトを利用した安心安全な介護実技について  
・ リフトを導入するためのノウハウ等について

(2) 講 師 公益社団法人福岡県作業療法協会 宮本 香織 氏

10 申込方法

別紙「申込書」により下記事務局あて郵便又はFAXでお申込みください。

11 受講決定について

受講は先着順に決定いたします。

**本会から受講決定の連絡や通知はいたしません。定員超過等で受講できない場合のみ御連絡します。**

※FAXの送信確認について十分御注意ください。

12 締切日

**令和3年8月23日(月)** 必着

※ただし、定員になり次第締切りとします。

13 個人情報の取扱いについて

申込書等に記載された個人情報は、本研修事業の運営管理の目的のみに使用します。

なお、新型コロナウイルス流行に伴い、会場の管理団体から利用者一覧の提出が求められており、受講者名および連絡先を提出します。

14 その他

(1) 全日程(4日間)受講者に対し、本会会長名の修了証書を交付します。

ただし、**20分以上の遅刻・早退があった場合は受講扱いとなりません**ので御注意ください。

(2) 昼食は各自で御準備ください。

(3) 当日は主催者による駐車場の確保はできません。研修会場へは、できる限り公共交通機関を御利用いただきますようお願いいたします。

15 感染予防対策について

(1) 研修はスクール形式で実施、受講者の間隔を開けて着席いただきます。

(2) 消毒液の配置と研修会場の換気を行いますので、御協力をお願いいたします。

(3) 研修参加にあたっては、職場の同僚や家族等の周辺においても、感染者又は濃厚接触者が発生していないか、咳・倦怠感等、風邪のような症状がないか確認いただき、発熱や咳等の風邪症状がある方や体調不良の方は、受講を御遠慮ください。

(4) 研修中は常にマスク(ガーゼマスク・布マスク含む)の着用をお願いします。

なお、**マスクを着用せずに来館されると入館できない場合があります。**

(5) 会場入口(1階エントランス)で手指の消毒・体温測定がありますので、御協力をお願いします。

16 事務局・問い合わせ先

福岡県介護実習・普及センター

(福岡県社会福祉協議会 福祉・介護研修センター) 担当 加藤

〒816-0804 春日市原町3-1-7 クローバープラザ東棟4階

TEL092-584-3351 FAX092-584-3354