

# 令和元年度介護職員のための福祉用具研修

## ～安全な介護と介護者の身体的負担軽減・腰痛予防のために～

### 開催要綱

#### 1 目的

腰痛は、第三次産業における職業性疾病の7割を占め、今後も高齢化の進展に伴う社会的役割の拡大が見込まれる介護の現場でも腰痛予防対策が重要な課題となっています。

これに対し、厚生労働省は、平成25年6月に改正された「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を図る等、腰痛予防対策を積極的に推進しています。

そこで、本研修会では、適切な福祉用具や介護ロボット機器を利用した新しい介護技術を導入し、介護者の腰への負担を軽減するとともに、福祉用具・介護ロボットを使用した「安全な介護と質の高いケア」を学ぶことを目的に開催します。

#### 2 主催

福岡県介護実習・普及センター（福岡県社会福祉協議会）

#### 3 協力

一般社団法人日本福祉用具供給協会福岡県支部

#### 4 会場

クローバープラザ（春日市原町3-1-7）

東棟4階 介護実習室

#### 5 参加対象

- (1) 養護老人ホームの職員
- (2) 特別養護老人ホームの職員
- (3) 軽費老人ホームの職員
- (4) ケアハウスの職員
- (5) 介護老人保健施設の職員
- (6) 介護付有料老人ホームの職員
- (7) グループホームの職員
- (8) 指定通所介護事業所の職員
- (9) 介護療養型医療施設の職員
- (10) その他主催者が受講を認める者

6 参加費 無料

7 定員

40名×2日程(80名)

8 内容

【1日目】腰痛予防の必要性と介護ロボット機器を用いた介護技術の提案

A日程 9月3日(火) B日程 9月12日(木)

10:00	10:30	12:00	13:00	14:00	16:00
受付	講義1 (90分)	休憩 (60分)	講義2 (60分)	実演 (120分)	

(1) 講義1

ア テーマ 「腰痛予防と対策」

イ 内容 ・腰痛対策指針による、職場における腰痛予防の必要性と取組について

(2) 講義2・実演

ア テーマ 「介護ロボット機器を利用した新しい介護技術の提案」

イ 内容 ・介護ロボット機器を用いた新しい介護技術について

(3) 講師 公益社団法人福岡県作業療法協会 河口 青児 氏

【2日目】安全・安心な排泄介護

A日程 10月4日(金) B日程 10月16日(水)

10:00	10:30	12:00	13:00	16:00
受付	講義 (90分)	休憩 (60分)	実技 (180分)	

(1) 講義・実技

ア テーマ 「福祉用具を利用した安全・安心な排泄介護」

イ 内容 ・利用者及び介護者に安全・安心な排泄ケアのための福祉用具の意義、福祉用具導入のポイントについて  
・ポータブルトイレや特殊尿器などを活用した排泄介護の実技、アセスメントについて

(2) 講師 公益社団法人福岡県作業療法協会 河口 青児 氏

### 【3日目】安全・安心な入浴介護

A日程 10月18日(金) B日程 10月28日(月)

10:00	10:30	12:00	13:00	16:00
受付	講義 (90分)	休憩 (60分)	実技 (180分)	

#### (1) 講義・実技

ア テーマ 「福祉用具を利用した安全・安心な入浴介護」

イ 内容 ・入浴介護のための福祉用具導入のポイントについて  
・リフトやシャワーキャリー、サポートベルトなどを活用した入浴介護の実技、アセスメントについて

(2) 講師 公益社団法人福岡県作業療法協会 河口 青児 氏

### 【4日目】持ち上げない移動介護

(スライディングボード・シートの活用、リフトを導入するには)

A日程 10月30日(水) B日程 11月26日(火)

9:30	10:00	12:00	13:00	16:00
受付	講義 (120分)	休憩 (60分)	実技 (180分)	

#### (1) 講義・実技

ア テーマ 「スライディングボード・シートを使用した体位変換や、リフトを利用した持ち上げない介護」

イ 内容 ・スライディングボード・シート利用した体位変換・移乗の実技について  
・リフトを導入するために必要な知識・メリットについて  
・リフトを利用した安心安全な介護実技について  
・リフトを導入するためのノウハウ等について

(2) 講師 公益社団法人福岡県作業療法協会 宮本 香織 氏

## 9 申込方法

別紙「申込書」により下記事務局あて郵便又はFAXでお申込みください。

## 10 受講決定について

受講は先着順に決定し、受講できない場合のみ御連絡します。

※FAXの送信確認について十分御注意ください。

11 締 切 日

令和元年8月26日(月) 必着

※ただし、定員になり次第締切りとします。

12 個人情報の取扱いについて

申込書等に記載された個人情報は、本研修事業の運営管理の目的のみに利用しません。

13 そ の 他

- (1) 全日程(4日間)受講者に対し、本会会長名の修了証書を交付します。
- (2) 昼食は各自で御準備ください。
- (3) 当日は主催者による駐車場の確保はできません。研修会場へは、できる限り公共交通機関を御利用いただきますようお願いいたします。

14 事務局・問い合わせ先

福岡県介護実習・普及センター

(福岡県社会福祉協議会 介護実習課) 担当 加藤

〒816-0804 春日市原町3-1-7 クローバープラザ東棟4階

TEL 092-584-3351 FAX 092-584-3354